ZIKA

TRASMESSA DA:
zanzara tigre

TEMPO DI INCUBAZIONE:
da 3 a 13 giorni

Il virus Zika è diffuso soprattutto nelle aree tropicali e subtropicali. Oltre che attraverso la puntura di zanzara, può trasmettersi anche per via sessuale e dalla madre al bambino durante la gravidanza.

UN DATO IMPORTANTE
Circa 8 persone su 10 non presentano sintomi.

SINTOMI PRINCIPALI

- **Febbre lieve**
- **Macchie diffuse sulla pelle**
- **Dolori articolari e muscolari**
- **Arrossamento degli occhi senza secrezioni**
- **Mal di testa**

I sintomi sono generalmente lievi e durano 4-7 giorni. Il ricovero è raramente necessario.

COMPLICANZE

In alcuni casi il virus è stato associato a problemi neurologici e, soprattutto, a gravi conseguenze per il feto se l'infezione avviene durante la gravidanza.

GRAVIDANZA

Le donne in gravidanza che hanno viaggiato in aree a rischio o che ritengono di essere state esposte al virus devono contattare il proprio medico per una valutazione e un adeguato monitoraggio.

Comune di Ostra (AN) - Protocollo in arrivo n. 0010518 del 28-09-2026

Alcune zanzare e altri insetti possono trasmettere virus che causano malattie chiamate arbovirosi.

Nella maggior parte dei casi i sintomi sono lievi, **ma alcune infezioni possono provocare complicanze importanti. Riconoscere i sintomi e rivolgersi tempestivamente al medico può fare la differenza.**

PREVENZIONE: cosa puoi fare

Per ridurre il rischio di punture:

- Usa repellenti contro le zanzare
- Indossa abiti che coprano braccia e gambe, soprattutto all'alba e al tramonto
- elimina i ristagni d'acqua da vasi, sottovasi e contenitori
- Utilizza zanzariere alle finestre
- Prima di viaggiare in zone tropicali, chiedi consiglio al medico o ai centri di medicina dei viaggi delle Aziende Sanitarie Territoriali (AST).

Per maggiori informazioni

Rivolgiti al tuo medico di famiglia, al pediatra o alla tua Azienda Sanitaria Territoriale (AST).

Fonti: Ministero della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Organizzazione Mondiale della Sanità.

REGIONE MARCHE

AGENZIA REGIONALE SANITARIA

ISTITUTO ZOOPROFILATTICO SPERIMENTALE DELL'UMBRIA E DELLE MARCHE "TOGO ROSATI"

anci marche

MALATTIE TRASMESSE DALLE ZANZARE

RICONOSCERE SINTOMI E SEGNALI DA NON SOTTOVALUTARE

REGIONE MARCHE

AGENZIA REGIONALE SANITARIA

Comune di Ostra (AN) - Protocollo in arrivo n. 0010518 del 28-09-2026

CHIKUNGUNYA

TRASMESSA DA:

zanzara tigre

TEMPO DI INCUBAZIONE:

da 3 a 12 giorni (di solito 3-7 giorni)

SINTOMI PRINCIPALI

- Febbre improvvisa, spesso alta
- Forti dolori alle articolazioni, che possono rendere difficili i movimenti
- Dolori muscolari e stanchezza intensa
- Mal di testa
- Macchie o sfoghi sulla pelle, soprattutto sul tronco

COME EVOLVE LA MALATTIA

I sintomi durano generalmente alcuni giorni. I dolori articolari possono però continuare per settimane o, più raramente, per mesi. Nella maggior parte dei casi si guarisce completamente.

QUANDO PRESTARE ATTENZIONE

Le complicanze sono rare, **ma possono interessare il sistema nervoso, il cuore, gli occhi o l'apparato digerente.** Il rischio è maggiore nelle persone anziane o fragili.

ATTENZIONE

I sintomi possono essere molto simili a quelli della dengue, soprattutto nelle aree in cui entrambe le malattie sono presenti.

DENGUE

TRASMESSA DA:

zanzara tigre

TEMPO DI INCUBAZIONE:

da 3 a 14 giorni (di solito 5-6 giorni)

SINTOMI PRINCIPALI

- Febbre alta improvvisa (38-40°C)
- Mal di testa intenso, spesso dietro gli occhi
- Forti dolori muscolari e articolari
- Nausea, vomito e perdita di appetito
- Macchie o eruzione cutanea che compaiono alcuni giorni dopo la febbre

NEI BAMBINI

I sintomi possono essere lievi o poco evidenti, rendendo più difficile riconoscere la malattia.

QUANDO PRESTARE ATTENZIONE

Contatta subito un medico se compaiono:

- forte dolore addominale
- vomito persistente
- sanguinamenti (gengive, naso, urine, feci)
- difficoltà respiratoria
- peggioramento rapido delle condizioni generali

FORME GRAVI

In una piccola parte dei casi la dengue può causare sanguinamenti importanti, calo della pressione e danni agli organi. **Queste situazioni richiedono il ricovero ospedaliero urgente**.

WEST NILE

TRASMESSA DA:

zanzara comune

TEMPO DI INCUBAZIONE:

da 2 a 14 giorni (fino a 21 giorni nelle persone immunodepresse)

UN DATO IMPORTANTE

Circa 8 persone su 10 non presentano sintomi.

FORMA LIEVE

Circa una persona infetta su cinque sviluppa sintomi come:

- Febbre
- Mal di testa
- Nausea o vomito
- Dolori muscolari
- Linfonodi ingrossati
- Rossore agli occhi o sfoghi cutanei

I sintomi durano pochi giorni, raramente alcune settimane.

FORMA GRAVE

In meno dell'1% dei casi il virus può colpire il sistema nervoso causando:

- Febbre alta e forte mal di testa
- Confusione o disorientamento
- Tremori
- Disturbi della vista
- Convulsioni
- Debolezza o paralisi

Le forme gravi richiedono cure ospedaliere immediate e sono più frequenti negli anziani e nelle persone con difese immunitarie ridotte.