Comune di Ostra (AN) - Protocollo in arrivo n. 0010518 del 28-09-2026

Bastano pochi gesti per ridurre il rischio di malattie gravi trasmesse dalle punture di zanzare come:

DENGUE,

CHIKUNGUNYA,

WEST NILE, ZIKA.

ANCHE TU PUOI FARE LA DIFFERENZA

EVITA I RISTAGNI OVUNQUE!

Se non puoi eliminare l'acqua (come nei tombini o pozzetti) puliscili e usa prodotti larvicidi da aprile a novembre, seguendo le indicazioni in etichetta. Li trovi in farmacia o negozi specializzati.

CONTRO LE ZANZARE NON SI COMBATTE DA SOLI:

Ogni gesto conta, insieme possiamo proteggere la salute di tutti.

REGIONE MARCHE

AGENZIA REGIONALE SANITARIA

ISTITUTO ZOOPROFILATTICO SPERIMENTALE DELL'UMBRIA E DELLE MARCHE "TOGO ROSATI"

anci marche

LE ZANZARE SI MOLTIPLICANO ANCHE A CASA TUA, FERMALE.

REGIONE MARCHE

AGENZIA REGIONALE SANITARIA

AGISCI

FERMA LE ZANZARE SUL NASCERE!

Una piccola quantità d'acqua è sufficiente per far sviluppare centinaia di zanzare.

QUESTA CHECKLIST TI PUÒ AIUTARE:

UNA SOLA VOLTA

- ☐ Elimina i sottovasi, se impossibile mettici la sabbia
- ☐ Installa zanzariere
- ☐ Introduci pesci rossi nelle vasche ornamentali (mangiano le larve)
- ☐ Copri o aggiungi cloro nelle piscine
- ☐ Se riesci, controlla che le grondaie non siano ostruite

OGNI GIORNO

- ☐ Svuota secchi, barili, innaffiatoi
- ☐ Evita irrigazioni eccessive
- ☐ Copri i contenitori d'acqua non rimovibili

OGNI SETTIMANA

- ☐ Pulisci e cambia acqua a piscine gonfiabili
- ☐ Controlla che nei sottovasi non ci sia acqua
- ☐ Pulisci pozzetti e tombini, usa prodotti larvicidi secondo le indicazioni in etichetta (da aprile a novembre), disponibili in farmacia o negozi specializzati
- ☐ Nei cimiteri ripulisci periodicamente i vasi portafiori con cura (anche quelli con i fiori finti) e cambia spesso l'acqua o trattala con larvicidi

Comune di Ostra (AN) - Protocollo in arrivo n. 0010518 del 28-09-2026

DIFENDITI

COME NON FARSI PUNGERE?

Vestiti con colori chiari, pantaloni lunghi e maglie a maniche lunghe

Non usare profumi

Applica repellenti sulle zone scoperte seguendo le indicazioni in etichetta

Istalla zanzariere alle finestre

Utilizza condizionatori per contrastare la presenza di zanzare in casa

PROTEGGITI

CHE PRODOTTI USARE PER NON FARSI PUNGERE?

Leggi e segui sempre le etichette

PICARIDINA - ICARIDINA

- A concentrazioni del 10-20% garantisce un'efficacia che va da un minimo di 4 ore fino a oltre 6 ore (in base alla percentuale e al tipo di zanzara)
- Utilizzabile anche nei bambini dai 2 anni in su, secondo le indicazioni riportate in etichetta
- Meno irritante sulla pelle
- Non rovina plastica e tessuti
- Efficace anche per zecche

DIETILTOLUAMIDE - DEET

- Le formulazioni al 20-30% garantiscono generalmente una protezione di 5-7 ore
- Utilizzabile negli adulti e nei bambini secondo le indicazioni riportate in etichetta
- In gravidanza può essere utilizzato quando necessario, seguendo le indicazioni riportate in etichetta e il parere del medico curante
- Può causare irritazione cutanea in soggetti sensibili
- Applicare prima la protezione solare e successivamente il repellente
- Efficace anche per pulci e zecche