Comune di Ostra (AN) - Protocollo in arrivo n. 0010518 del 28-09-2026

Ministero della Salute

Virus West Nile: come prevenire l'infezione

Ministero della Salute

Per saperne di più
www.salute.gov.it

Comune di Ostra (AN) - Protocollo in arrivo n. 0010518 del 28-09-2026

Il virus West Nile

- Generalmente causa sintomi lievi che possono anche passare inosservati, tuttavia nelle persone anziane o a rischio può provocare una malattia grave e a volte mortale.
- È trasmesso dalla puntura delle zanzare comuni (*Culex pipiens*), attive al crepuscolo e durante la notte.
- Ha come serbatoio gli uccelli selvatici.
- È presente in Italia e in molti Paesi europei e di altri continenti.

Malattia

È più frequente in estate ed autunno, quando le zanzare sono più attive.

Dopo 2–21 giorni dalla puntura di una zanzara infetta:

- la maggior parte delle persone non sviluppa alcun sintomo;
- circa il 20% delle persone ha una forma lieve simil–influenzale che può lasciare uno stato di debolezza e affaticamento dopo la guarigione;
- raramente (>1%) le persone infettate possono sviluppare una forma grave e a volte mortale, con meningite ed encefalite.

In questi casi, la guarigione può avvenire dopo settimane o mesi e possono residuare alcuni sintomi nervosi.

Persone a maggior rischio

- Persone anziane
- Persone con disturbi immunitari
- Persone con patologie croniche, come tumori, diabete, ipertensione, malattie renali
- Persone sottoposte a trapianto

Sintomi

- Febbre alta
- Mal di testa
- Rigidità del collo
- Stato stuporoso
- Disorientamento
- Tremori
- Convulsioni
- Debolezza muscolare
- Perdita della vista
- Intorpidimento
- Paralisi

Se hai almeno uno di questi sintomi rivolgiti immediatamente al medico o recati in una struttura ospedaliera.

Prevenzione

Dal momento che ad oggi non sono disponibili vaccini o terapie preventive, l'unico modo per evitare l'infezione è prevenire la puntura delle zanzare, prestando particolare attenzione nelle ore serali/notturne.
Ecco alcuni suggerimenti:

- indossa **abiti di colore chiaro** che coprano la maggior parte del corpo;

- proteggiti durante il sonno dotando il tuo **letto** di una **zanzariera**;

- usa **repellenti cutanei** sulla pelle esposta, seguendo attentamente le indicazioni riportate nella confezione. Chiedi al tuo farmacista qual è il prodotto più adatto alle tue esigenze;

- in casa utilizza spray a base di piretro e altri insetticidi per uso domestico oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso;

- proteggi la tua casa con zanzariere a porte e finestre;
- elimina l'acqua stagnante da sottovasi, secchi, bidoni, ciotole per animali piscine inutilizzate, per impedire la proliferazione delle zanzare;

- proteggiti durante le attività all'aperto nel tardo pomeriggio, soprattutto lungo i corsi d'acqua e i canali, le visite ai cimiteri, lavori negli orti, ecc.